



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «детский сад №2»
О.Н. Арбузова

Учебный план на 2025-2026 учебный год

Организованная образовательная деятельность

Базовый вид деятельности	Периодичность									
	Вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год
Физическая культура в помещении	2	76	2	76	2	76	2	76	2	76
Физическая культура на воздухе	1	38	1	38	1	38	1	38	1	38
Ознакомление с окружающим миром	1	38	1	38	1	38	1	38	1	38
Формирование элементарных математических представлений	1	38	1	38	1	38	1	38	2	76
Развитие речи	2	76	1	38	1	38	2	76	2	76
Рисование	1	38	1	38	1	38	2	76	2	76
Лепка	1	38	0,5	19	0,5	19	0,5	19	0,5	19
Аппликация	-	-	0,5	19	0,5	19	0,5	19	0,5	19
Музыка	2	76	2	76	2	76	2	76	2	76
Итого	11	418	10	380	10	380	12	456	13	494
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности										
Чтение художественной литературы	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Познавательно – исследовательская деятельность	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Конструктивная деятельность	1	38	1	38	1	38	1	38	1	38
Игровая деятельность	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Развивающее общение на прогулке	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей										
Самостоятельная игра в группе	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Оздоровительная работа										
Утренняя гимнастика	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Гигиенические процедуры	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	

**Учебный план на 2025-2026 учебный год
Первая группа раннего возраста**

<i>виды игр - занятий</i>	<i>первая группа раннего возраста</i>	
	<i>В неделю</i>	<i>в год</i>
<i>Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи</i>	3	114
<i>Развитие движений</i>	2	76
<i>Со строительным материалом</i>	1	38
<i>С дидактическим материалом</i>	2	76
<i>Музыкальное</i>	2	76
<i>итого</i>	10	380

Учебный план на 2025-2026 учебный год компенсирующая группа

№	Вид занятия	Старш. группа	Подгот. группа
1	Комплексное коррекционно-развивающее занятие (ККРЗ)	1	1
2	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1	1
3	Развитие мышления и ФЭМП	1	1
4	Подготовка к обучению грамоте	1	1
5	Развитие речи	1	1
Специалисты всего:		5	5
6	Рисование	1	2
7	Лепка	1/2	1/2
8	Аппликация	1/2	1
9	Ручной труд	1/2	1/2
10	Конструирование	1/2	1
11	Социальное развитие	1	1
12	Чтение художественной литературы	-	-
13	Физическая культура	3	3
Воспитатели всего:		7	9
14	Музыкальное воспитание	2	2
Всего:		14	16

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №2 «Родничок» комбинированного вида».

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №2 «Родничок» комбинированного вида» рассчитан на шесть групп. Функционируют: первая группа раннего возраста, вторая группа раннего возраста, младшая группа, средняя группа, старшая группа, подготовительная к школе группа. Учебный план ДОУ является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом специфики ДОУ. Нормативной базой для составления учебного плана Муниципального бюджетного

дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №2 «Родничок» комбинированного вида» являются:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Устав МБДОУ «Детский сад №2 «Родничок» комбинированного вида»;
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №2 «Родничок» комбинированного вида».

ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ УЧЕБНОГО ПЛАНА ЯВЛЯЮТСЯ:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация федерального образовательного стандарта дошкольного образования.
3. Обеспечение углубленной работы по приоритетному направлению деятельности ДОУ.

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области («Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие») решаются в ходе реализации других областей Программы.

Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности: игровой, культурно - досуговой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения.

В дошкольном образовательном учреждении строго соблюдается (согласно Санитарные правила СП 2.4.3648-20) максимально допустимый объем недельной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ (студии, кружки и т.п.), а также по приоритетному направлению.

В соответствии с законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ, нормами СанПин, Устава ДОУ. Учебный план рассчитан на работу в режиме 5 дневной учебной недели, 10,5 часового пребывания детей в ДОУ, с режимом работы с 7-30 до 18.00 часов.

Объем недельной образовательной нагрузки составляет для детей:

- от 1 до 2 лет – 1 час 40 мин
- от 2 до 3 лет – 1 час 50 мин
- от 3 до 4 лет – 2 часа 30 мин;
- от 4 до 5 лет – 3 часа 20 мин;
- от 5 до 6 лет – 5 часов;
- от 6 до 7 лет – 7 часов 10 мин.

Также строго соблюдаются нормативы по продолжительности непрерывной организованной образовательной деятельности для детей: от 1 до 2 лет – 8-10 мин; от 2 до 3 лет – 8-10 мин; от 3 до 4 лет – не более 15 минут; от 4 до 5 лет – не более 20 минут, от 5 до 6 лет - не более 25 минут; от 6 до 7 лет – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 1 час 15 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность не более 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

В летний период жизнь детей максимально выносятся на свежий воздух, где проводится согласно плану летне-оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, а также увеличивается время прогулок.

Согласно Устава МБДОУ «Детский сад №2 «Родничок» комбинированного вида» дополнительное образование в ДОУ направлено на реализацию физкультурно – оздоровительного и художественно – эстетического направления.

Согласно СанПин дополнительное образование осуществляется как в первую, так и во вторую половину дня, но не проводится за счёт времени, отведённого на прогулку и дневной сон.

Дополнительная образовательная деятельность проводится согласно утверждённому графику.